

# 大事にしよう 親子のふれあい

～かけがえのない大切な時間をネットにとられない。子供の未来のために～

坂出市立坂出小学校PTA  
坂出市立坂出小学校

## 1 Face to Face のコミュニケーションを1日30分だけでもつくみましょう

子供は、「見てほしい」「認めてほしい」と思っています。人と人の顔をつき合わせたコミュニケーションの時間を大切にして、しっかり聞き、共感しましょう。親を信頼するようになり、安心感を育みます。安定した人間の基礎となります。



## 2 ルールづくりは親子の信頼づくりです。(使用時間、使い方、料金の管理を)

ゲームやインターネットなどメディアは便利で、その恩恵は計り知れないものがあります。しかし、その快感は強烈で依存しすぎると睡眠障害、ひきこもり、注意力の低下を招いたり、犯罪被害に巻き込まれたりします。

最近では、ゲーム機や音楽プレーヤーなどの機器でも、インターネット接続が可能なものがあります。低年齢で買い与えられることが多いことから被害の低年齢化が進んでおり注意が必要です。

友人関係のトラブルや使用料金の問題にならないよう家庭内でルールを決め、保護者が管理しましょう。また、金銭の価値はしっかり話しましょう。



## 3 メリット、デメリットを家族で話し合ってみましょう

一方的に否定するのではなく、親子でネットのメリット・デメリットを話し合ってみましょう。例えば、メリットとしては、①気分転換ができる ②すぐに必要な情報が手に入る ③楽しい などが考えられます。デメリットとしては、①健康面に悪影響 ②やめられなくなる ③ネットトラブルに巻き込まれる などが考えられます。

メリット、デメリットを正しく知っておくことは、これからのネット社会をよりよく生きていく上での基礎となります。



\* PTAと学校からのメッセージ動画がありますので、是非、お子様と一緒にご覧ください。

\* 関係機関の啓発用動画や参考資料がありますので、是非、お子様と一緒にご覧ください。

動画はHPのトップ画面にあります。